



## **RACCONTAMI DI TE**

### **LABORATORI MAMMA-FIGLIA PREADOLESCENTE**

Quattro incontri di gruppo per ragazze preadolescenti (1a-2a-3a media) e le loro mamme.

- Il filo che ci unisce
- Le cose che vorrei sapere
- "Ciao Bro": generazioni a confronto
- Parlami: Emozioni e relazioni nella crescita

Gli appuntamenti saranno condotti da:

- **Michela Rapomi**, psicologa – psicoterapeuta;
- **Elena Lo Monaco**, ostetrica.

### **PARTECIPA AL PERCORSO!**

#### **QUANDO?**

Mercoledì 21 e 28 gennaio 2026  
Giovedì 5 e 12 febbraio 2026  
dalle 17:00 alle 19:00

#### **DOVE?**

Sala Civica Comune di Bellano  
Via Marinai d'Italia  
Bellano

#### **COME PARTECIPARE?**

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare

- Mandando una mail a [centrofamigliameraviglia@valsassina.it](mailto:centrofamigliameraviglia@valsassina.it)
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:

Dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30

Venerdì dalle 9:00 alle 13:00

oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp