



PER NON PERDERE IL FILO

Strategie cognitive per affrontare il quotidiano

Davanti ad un problema faticosi a elaborare la soluzione?
Ogni tanto non ricordi nomi e persone?
Vuoi contrastare il naturale rallentamento cognitivo?

Durante questo percorso, rivolto a persone over 65 residenti nei Comuni dell'Ambito di Bellano, potrai scoprire il metodo di **potenziamento cognitivo "Feuerstein"** illustrato dall'**Associazione Puppenfesten**, che da più di 20 anni si occupa di promuovere percorsi educativi e formativi per tutte le età.

Dieci incontri gratuiti in cui applicheremo insieme questo metodo utile a sviluppare strategie per **rafforzare la memoria** e rendere più elastica la mente!

VIENI A CONOSCERE IL METODO!

QUANDO?

- Venerdì 8, 15, 22, 29 maggio 2026
 - Venerdì 5, 12, 19, 26 giugno 2026
 - Venerdì 3 e 10 luglio 2023
- dalle 10:00 alle 11:30

DOVE?

Centro di Aggregazione Anziani
Via Plinio
Bellano

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare **entro giovedì 30 aprile 2026**

- Mandando una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:

Dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30

Venerdì dalle 9:00 alle 13:00

oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp

Per anziani soli e senza possibilità di accompagnamento è disponibile il servizio di trasporto (andata e ritorno) a cura di Auser Leucum, da richiedere in fase di prenotazione.

In collaborazione con: