

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

1° settimana

Sedanini alle melanzane
Frittata alle erbe
Fagiolini
Pane *integrale*
Frutta fresca

Risotto alla parmigiana
Affettato di tacchino
Mix di verdure
Pane comune
Frutta fresca

Penne al pomodoro
Filetè panato di merluzzo
Carote julienne
Pane comune
Gelato

Crema di carote con crostini
Polpette di pollo/tacchino
Piselli brasati
Pane comune
Frutta fresca

Lasagne al pesto
Pomodori e origano
Caprino** 1/2 porzione
Pane comune
Frutta fresca

2° settimana

Pizza margherita
Insalata, olive e mais
Prosciutto cotto 1/2 porzione
Grissini
Frutta fresca

Farfalle agli aromi
Primo sale
Zucchine all'olio
Pane comune
Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Bocconcini di pollo gratinati
Pomodori e origano
Pane comune
Frutta fresca

Ravioli r/s agli aromi
Fettuccine di totano gratinate
Fagiolini all'olio
Pane comune
Frutta fresca

Fusilli *integrali* al pomodoro
Rollè di frittata al formaggio
Carote prezzemolate
Pane comune
Torta casalinga

3° settimana

Chicche al pomodoro
Fagiolini
Fagiolini all'olio
Pane comune
Frutta fresca

Risotto alla parmigiana
Tonno
Mix di verdure
Pane *integrale*
Frutta fresca

Sedanini all'italiana
(pomodori freschi e basilico)
Uovo strapazzato
Carote julienne
Pane comune
Gelato

Crema di verdure con crostini
Arrosto di lonza
Patate al forno
Pane comune
Frutta fresca

Mezze penne agli aromi
Bocconcini di pollo alla
pizzaiola
Piselli brasati
Pane comune
Frutta fresca

4° settimana

Penne *integrali* al pesto
Caprese
(mozzarella e pomodori)
Pane comune
Frutta fresca

Farfalle e piselli
Rollè di frittata al formaggio
Zucchine gratinate
Pane comune
Yogurt alla frutta

Gnocchetti sardi al pomodoro
Hamburger di pollo/tacchino
Piselli brasati
Pane comune
Frutta fresca

Riso allo zafferano
Filetè panato di merluzzo
Carote prezzemolate
Pane comune
Frutta fresca

Fusilli alle di zucchine
Involtino prosciutto e formaggio**
Biete gratinate
Pane comune
Frutta fresca