

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

1° settimana

Sedanini alle melanzane
Uovo strapazzato
Fagiolini
Pane *integrale*
Frutta fresca

Spaghetti al pomodoro
Filetè di merluzzo panato
Carote julienne
Pane comune
Gelato

Crema di carote con crostini
Polpette di pollo/tacchino
Insalata mista
Pane comune
Frutta fresca

2° settimana

Pizza margherita
Prosciutto cotto 1/2 porzione
Insalata, olive e mais
Grissini
Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Fusi di pollo
Pomodori e origano
Pane comune
Frutta fresca

Ravioli r/s agli aromi
Fettuccine di totano gratinate
Fagiolini all'olio
Pane comune
Yogurt alla frutta

3° settimana

Gnocchi al pomodoro
Asiago ½ porzione
Fagiolini
Pane comune
Frutta fresca

Risotto alla parmigiana
Frittata con patate
Carote julienne
Pane comune
Gelato

Crema di verdure con crostini
Arrosto di lonza
Patate al forno
Pane comune
Frutta fresca

Frutta fresca

4° settimana

Penne *integrali* al pesto
Caprese
(mozzarella e pomodori)
Pane comune
Frutta fresca

Riso allo zafferano
Hamburger di pollo/tacchino
Insalata, olive e mais
Pane comune
Frutta fresca

Gnocchetti sardi al pomodoro
Bastoncini di pesce
Carote prezzemolate
Pane comune
Torta casalinga