

CENTRO AGGREGAZIONE ANZIANI "LA PRIMULA"

PROGRAMMA MESE DI OTTOBRE

APERTO TUTTI I GIOVEDÌ DALLE ORE 14.00 ALLE 17.00
PRESSO L'ORATORIO S. DOMENICO SAVIO DI CORTENOVA
(PIAZZA UMBERTO PRIMO, 7)

GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

il centro resterà

CHIUSO

GIOVEDÌ 9 OTTOBRE
ORE 14.00

"GINNASTICA DOLCE"
insieme a Carla Ticozzi



GIOVEDÌ 16 OTTOBRE
ORE 14.00

1° Incontro informativo
con ATS
**"I CAMBIAMENTI METABOLICI
LEGATI ALL'ETA' -
LA DIETA MEDITERRANEA"**

GIOVEDÌ 30 OTTOBRE
ORE 14.00

2° Incontro informativo
con ATS
**"LA SALUTE NEL PIATTO:
FREQUENZE ALIMENTARI
E CONSIGLI DI CUCINA"**

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE
ORE 14.00

"Il miele e i suoi derivati"
*degustazione a cura di
"Apicoltura Ciresa"
di Primaluna*



Per informazioni o per chi avesse necessità del trasporto
per raggiungere il Centro, può contattare Cristina al cellulare del centro:

349-9856044

Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia
con la collaborazione di ATS Brianza